

'S-HERTOGENBOSCH 

MEI 2022 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL](http://WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL)

# BRUIST



Ga toch  
*fietsen!*

*Yentl en de Boer:*

'Het is weer net zo  
leuk als de aller-  
allereerste keer!'

# Een gevoel van thuiskomen, dat gun je iedereen

De dagen worden steeds langer en warmer. Voel jij het geluk ook door je heen stromen? Gun jezelf én een ander in deze sprankelende tijd een momentje van ontspanning en positiviteit. Voor ons is dat het ultieme moment van thuiskomen. Ben jij benieuwd hoe? Met de geuren van JANZEN natuurlijk!



Een fijne, frisse, warme of zoete geur in huis geeft jou het gevoel van thuiskomen. Niets is toch fijner dan even een momentje voor jezelf? De geurstokjes, geurkaarsen én interieursprays hebben ieder hun eigen manier om de heerlijke geur te verspreiden. Ze kunnen elkaar versterken of juist afwisselen. Ruik jij je lievelingsgeur ook al? Mmm...

## Liefde voor je huid

Niet alleen je huis moet lekker ruiken. Jouw huid mag ook klaargestoomd worden voor de zomer! Een stralende huid in combinatie met je nieuwe zomerse kleren is een topcombinatie! Ben jij benieuwd naar de echte must-have? Body scrub! Maar vergeet je huid daarna ook niet te hydrateren. En... wil jij extra geurbeleving? De body spray zorgt voor de finishing touch.

## ♥ Verras je mama

Vergeet op 8 mei jouw lieve mama niet te verrassen! Shop je cadeau uit de home- en bodycollectie van JANZEN nu ook makkelijk en snel online. Stel je cadeau persoonlijk samen of kies voor een luxe giftset. Met JANZEN zit je altijd goed.

**Shop JANZEN aan de Kerkstraat 6 in 's-Hertogenbosch én online via de webshop**

*Fijne verzorgende producten uit de Janzen-collectie*



# JANZEN

Geuren en crèmes met pure ingrediënten | Kerkstraat 6, Den Bosch | denbosch@janzen.com | www.janzen.com

♥ *Verras jouw mama op 8 mei* ♥

**Markant Zonwering**  
is dé specialist uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.

Muren bieden ruimte voor ideeën, voor kleur en voor warmte. Met het behang van Mario's Vloeren stralen de muren stijl uit en heerst er een heerlijk gevoel van thuis zijn.

# Ontwerp uw eigen huis!

*Mario's Vloeren heeft óók behang*

Mario's Vloeren heeft een uitgebreide collectie behang, in vele verschillende kleuren en uitvoeringen en van verschillende merken. Bij de keuze voor behang spelen verschillende factoren een rol, zoals de ruimte en woonstijl. In onze showroom laten we u graag zien wat er allemaal mogelijk is.

**Nieuw bij Mario's Vloeren in Berlicum (nabij Den Bosch):** het mooie fotobehang van #ascreation. Dankzij de ruime collectie is er altijd behang dat past bij uw wensen en interieur. Benieuwd naar ons aanbod? Kom langs en ontwerp uw eigen huis!

#### Bezoek onze showroom

Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis? Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met passend advies.



*Mario's  
Vloeren*

**The Art of Flooring**

#### BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum | 073-785 5591  
mariosvloeren@outlook.com

Meer zien? [WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen. De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang. Ook voor traprenovatie en vloerschadeherstel bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.

# *Impressie* 's-Hertogenbosch



HET NOORDBRABANTS MUSEUM

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in 's-Hertogenbosch  
Bruist terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Den Bosch.



12

# COLOFON



47

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f i nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist



34

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



14



28



23



Het voorjaarszonnetje schijnt, alles staat in bloei en iedereen is vrolijk. En jij... stapt in je auto. Iets klopt er niet aan dit plaatje. Het kan natuurlijk zijn dat je echt je auto nodig hebt, maar als het ook maar even kan, raden we je aan om de fiets te pakken. Waarom? Dat lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

## Bruisende lezer,

Helaas is fietsen niet altijd mogelijk. Zo zullen Yentl Schieman en Christine de Boer van het duo Yentl en de Boer vast niet naar al hun voorstellingen de fiets kunnen pakken. Maar ze hebben de afgelopen tijd wel geleerd dat optreden net zoiets is als fietsen: je verleert het nooit en het blijft leuk, zoals je kunt lezen in het bruisende interview dat we met dit duo hadden.

Of al onze bruisende ondernemers op de fiets naar hun werk gaan, durven we niet te zeggen. Maar we weten wel dat ze overlopen van enthousiasme en hun verhalen maar al te graag met jullie delen. Benieuwd naar deze verhalen? Blader dan snel verder en lees ze zelf!

**Michael Thörig**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.**

# Inhoud

HOUD JE CONDITIE  
OP PEIL EN GA  
LEKKER FIETSEN!



# Ga toch *fietsen!*

We weten allemaal dat fietsen goed is voor je gezondheid en ontspanning. Maar wist je ook dat jongeren steeds meer fietstochten maken? Wat eerder als stoffig en saai werd gezien, gaat nu door het leven als een trendy sport. Dus haal die tweewieler uit de schuur en trek eropuit.

Heb jij het idee dat er alleen maar recreatief wordt gefietst door ouderen op een wollen zadelhoesje? Dan heb je het echt verkeerd. Als je om je heen kijkt, zie je steeds meer jongeren met een helm op door de straten racen. Geïnspireerd door de wielrenners van de Tour de France of door de instructeurs van de spinninglessen is het een uitdaging de conditie op peil te houden en het tempo te verhogen. Maar ook als je het iets minder fanatiek wilt aanpakken, kan fietsen op een rustiger niveau een interessante bezigheid zijn. In plaats van de stille polders en natuurlandschappen bewonderen, kun je ook gewoon het bruisende leven opzoeken. Denk bijvoorbeeld aan mountainbiken door de grotten van Valkenburg of een mooie fietsvakantie.

**LAATSTE KILO'S ERAF** Dertig minuten per dag bewegen is goed voor je en steeds meer mensen ontdekken daarom de voordelen van fietsen. Het is goedkoop, gezond en snel. Door 's avonds na het eten intensief te fietsen, kun je

dat laatste kilootje nog vóór de zomer verliezen. Heb je moeite met discipline? Trek er samen met vrienden op uit of geef je op voor spinninglessen bij een sportschool. Je zult merken dat je conditie en uithoudingsvermogen verbeteren en je beenspieren sterker worden.

**MENS, ERGER JE NIET** Na een drukke werkdag stap je snel in de auto om op tijd bij je avondactiviteit te kunnen zijn. Voor je rijdt iemand langzamer dan de toegestane snelheid en je merkt dat je geïrriteerd raakt. Als je dan eindelijk op de snelweg bent, beland je tot overmaat van ramp ook nog eens in de file. Herkenbaar? Een goede manier om jezelf te kunnen ontspannen na een werkdag is met - je raadt het al - fietsen. Heb jij de mogelijkheid om naar je werk te fietsen? De zomer is in aantocht, waarom niet? Het is bewezen dat je door te fietsen, en door te sporten in het algemeen, je werk eerder los kunt laten en je beter kunt concentreren. Start vandaag nog!

**Ook op zoek naar fietsideeën?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## DE SLIMME REISTAS voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## HALLMARK - BRIGHTSIDE COLLECTIE

Deze lente is het tijd voor een feestje. Met de kaarten uit de Brightside collectie van Hallmark wordt de diversiteit van onze samenleving gevierd. Laat iemand weten dat je trots op diegene bent. Kies één van de levendige fotografische kaarten met vrolijke foto's, schrijf een persoonlijk bericht en versturen maar!

[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



R

Scan  
de  
QR-code

# Blij in mei!

AROMED

## POLLEN IN DE LUCHT

Rhinisa Neusspray is een zoutoplossing met als toevoeging natuurlijke oliën. Het reinigt en spoelt de neus, zodat het filtersysteem weer optimaal kan functioneren. Rhinisa Neusspray verhoogt de weerstand van de slijmvliezen en helpt om vrijer te ademen door de neus. Het verlicht de vastzittende neusholten en verzacht de neusslijmvliezen en is dan ook een prima middel bij gevoeligheid voor hooi en pollen. Het mag voor langere tijd gebruikt worden.

Rhinisa Neusspray is verkrijgbaar bij drogisterij en reformhuis. Kijk voor adressen op [www.aromed.nl/](http://www.aromed.nl/) verkoopadressen

[www.aromed.nl](http://www.aromed.nl)



## HAWAIIAN TROPIC - POWDER BRUSH SPF 30

Mooi en goed beschermd de zon in met de nieuwe Hawaiian Tropic Mineral Powder Brush met een handige matterende poeder met SPF 30. Breng de poeder snel en gemakkelijk aan gedurende de dag, zodat je de hele dag beschermd blijft en je look perfect kunt houden. De poederkwast kan gebruikt worden op zichzelf, onder je make-up of zelfs als matterende setting powder. De doorzichtige poeder zorgt bij elke huidskleur voor een matte afwerking en de 100% minerale ingrediënten zorgen voor een goede bescherming zonder chemische toevoegingen.

[www.hawaiiantropic.com](http://www.hawaiiantropic.com)



E

Doe  
mee en  
win

## LEZERSACTIE \* Self Tan 125ml van That'so t.w.v. € 27,-

De vegan self tan spray van That'so is ongekend goed en geeft direct een prachtige egale en echt bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen doorontwikkelt. Geen vlekken, geen oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. Ook verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine tint.

[www.thatso.nl](http://www.thatso.nl) TAG #SELFTAN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## WEES UNIEK EN CREËER HET ZELF OP AMBACHTELIJKE WIJZE!



Wil je graag zelf eens met leder aan de slag gaan, op ambachtelijke wijze? Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of collega's? Heb je nood aan me-time? **Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.**

[www.artistiki.be](http://www.artistiki.be)



## MSC DIERENVOEDING

Het afgelopen jaar zijn de cijfers van de huisdiervoeding met duurzame vis-, schelp-, en schaaldierproducten razendsnel omhoog gegaan. Met de door het Marine Stewardship Council (MSC) gecertificeerde dierenvoeding voed je je trouwe viervoeter met de allerbeste voeding en steun je ook nog eens het milieu. [www.msc.org/nl](http://www.msc.org/nl)



## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/](http://www.nederlandbruist.nl/) lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



# HUIS73

## Ontwikkel je digitale skills

Huis73 helpt jou met je digitale skills. Kom langs als je meer wilt weten over DigiD, werken met een pc, belastingaangifte of meer wilt weten over functies van je smartphone of tablet.

[www.huis73.nl/basisvaardigheden](http://www.huis73.nl/basisvaardigheden)

Mensen die **in mei zijn geboren**, zijn over het algemeen ontzettend gemotiveerd én **ambitieuw**.

**Planten in huis** verlagen de kans op een verkoudheid en een **verstopte neus** met 30%.

Zondag 8 mei is het weer **Moederdag**.

Tijd om je moeder **in het zonnetje** te zetten!

**Orchideeën** kunnen prima overleven in de badkamer en zorgen daar bovendien voor wat **kleur**.

Uit onderzoek blijkt dat **meikinderen** het meest **optimistisch en positief** ingesteld zijn van alle kinderen.

De bladeren van planten kunnen achtergrondgeluiden absorberen en daardoor de **akoestiek** in een ruimte verbeteren.

De periode van 11 tot en met 15 mei wordt ook wel **Ijsheiligen** genoemd. Volgens de volksweerkunde zijn dit de laatste dagen in het voorjaar waarop nog **nachtvorst** op kan treden.

# KOEL JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

**En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.**



## GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er koeltjes bij nog vóór de zomer begint!

**BEL VOOR EEN AFSpraak!**

**☎ 073 532 23 32**



*Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw zomer zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor ventilatoren, mobiele airco's, luchtbevochtigers en luchtreinigers.*

NULAND RIJKSWEG 69  
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2  
[WWW.LUNENBURG.NU](http://WWW.LUNENBURG.NU)





### **Behandelingen**

#### **Tandheelkunde**

Droom je van een stralende glimlach? Lach je tanden weer bloot om te stralen, zonder je te schamen voor jouw gebit. Met behulp van innovatieve technieken, uitmuntende materialen en jarenlange ervaring zorgen onze tandartsen voor jouw mooiste lach.

#### **Haartransplantatie**

Zoek je naar een natuurlijke oplossing voor een vollere haardos? Onze chirurgen bieden de meest geavanceerde behandelmethoden voor een betaalbare prijs en met het beste resultaat om inhammen en kaalheid tegen te gaan. Hiermee zijn uw zorgen over haaruitval verleden tijd.

#### **Ooglaseren**

Wil je weer een heldere blik op jouw toekomst? Onze oogspecialisten bieden voor ieder oog een oplossing. Wat voor jouw oog het beste is, bepalen we samen en is afhankelijk af van jouw oogsterkte, leeftijd en leefstijl. Ontdek na een vooronderzoek of een ooglasersbehandeling of lensimplantatie mogelijk is!

#### **Cosmetische behandelingen**

Onze specialisten verzorgen behandelingen op medisch-cosmetisch gebied. Kwaliteit, vakkundigheid en gegarandeerd resultaat staan op nummer één. Of het nu een kleine onvolkomenheid is of iets waar je al jaren last van hebt, wij leggen alles duidelijk uit, zodat je precies weet waar je aan toe bent.



Maak een afspraak voor een kennismakingsgesprek of online consult.

## Last van overmatige haaruitval?

Ben je op zoek naar een goede, voordelige en natuurlijke oplossing om weer vol vertrouwen te genieten van het leven met een volle haardos? Dan is een haartransplantatie wellicht de oplossing voor jou.

De volledig uitgeruste state of the art kliniek beschikt over een internationaal opgeleid haartransplantatieteam dat onder leiding staat van gerenommeerde plastisch chirurgen. Sinds de introductie van de FUE techniek in Turkije, richten zij zich op het verlenen van de best mogelijke behandelingen. De specialisten beschouwen iedere haartransplantatie als een kunstwerk, waarbij iedere wens en situatie anders is. Het doel is om voor iedere patiënt het best en meest natuurlijke resultaat te behalen, gebruikmakend van de beste materialen en nieuwste technologieën.

**Bezoek onze nieuwe website [www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)**

IM Medical Travel is opgericht door Ilona Benders, nadat ze twaalf jaar werkzaam was in de medische sector in Turkije. Ilona beschikt over veel ervaring en expertise op het gebied van medische en cosmetische behandelingen. Ze spreekt de Turkse taal vloeiend.

IM Medical Travel biedt medische reizen aan die betaalbaar zijn én op kwalitatief hoog niveau. Doordat arbeidskosten veel lager liggen, kunnen behandelingen een stuk goedkoper worden uitgevoerd zonder in te boeten op kwaliteit.

Ilona Benders



IM Medical Travel ontzorgt jou volledig, zodat je een gespecialiseerde medische behandeling kunt koppelen aan een ontspannen minivakantie aan de Turkse westkust, terwijl je tot zestig procent bespaart op jouw doktersrekening.

Middenbeemsterstraat 46, Tilburg  
(+31)85-1307679  
info@immedicaltravel.com  
[www.immedicaltravel.com](http://www.immedicaltravel.com)

INTERIEUR  
ADVIES

LUXX  
Living & Lifestyle

www.luxxliving.nl  
Rietveldendweg 13  
's-Hertogenbosch



Veel mensen willen hun interieur vernieuwen, maar weten niet precies hoe ze moeten beginnen. Alle elementen moeten namelijk op elkaar zijn afgestemd. Bovendien is elke ruimte weer anders. Daarnaast heeft u natuurlijk zo uw eigen woonwensen. Gaat u bijvoorbeeld voor lichte of voor donkere tinten? Voor zachte of voor harde materialen?

Bij LUXX kunnen we u als geen ander helpen bij dat ingewikkelde samenspel. Daarbij denken we niet alleen na over de meubelen, materialen en kleuren, maar ook over meubelopstellingen, verlichtingen en wandbekleding. Het totale plaatje dus!

We adviseren u in de breedste zin van het woord. Dat moet ook wel, want in een fraai interieur zijn kleuren, stijlen en materialen perfect op elkaar afgestemd. Daarin draagt elke keuze bij aan dat exclusieve totaalplaatje dat **nét even anders is**.

Om u zo compleet mogelijk te kunnen helpen met uw interieurvraag, laten we u in onze meubel-speciaalzaak zien hoe elementen elkaar aanvullen en versterken: van meubelen en wandbekleding tot en met accessoires en verlichting.

Komt u ook eens een kijkje nemen?

# DAGJE UIT FLORIADE EXPO 2022



Op 14 april opende Floriade haar poorten in Almere voor de wereldtuinbouwtentoonstelling Floriade Expo 2022. Tot en met 9 oktober 2022 ontdek je in het zestig hectare grote Floriade-park groene oplossingen van innovators uit binnen- en buitenland die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken op het gebied van groen, voeding, gezondheid en energie. En je geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Duik in het thema 'Growing Green Cities' en laat je verrassen. De Floriade Expo vindt slechts één keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet!  
**Kijk voor meer info op [www.floriade.com](http://www.floriade.com).**

## FILMPJE KIJKEN MOTHERING SUNDAY

Het is 30 maart 1924, Moeders Zondag. Dit is de dag waarop al het huispersoneel vrij krijgt voor familiebezoek. Jane Fairchild is het dienstmeisje van de gegoede familie Nivens. De Nivens gaan die dag traditiegetrouw lunchen met de Sheringhams. Jane heeft zelf geen familie meer. Zij gebruikt de vrije dag om in het geheim haar minnaar Paul te ontmoeten. Hij is de zoon van de Sheringhams. De dag neemt een dramatische wending, maar Jane zal haar ervaringen gebruiken om uit te groeien tot een gevierd schrijfster. **MOTHERING SUNDAY is vanaf 12 mei te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ZEG MAAR AGAATH



Na het overlijden van haar man besluit Agaath (78) haar villa in Amsterdam-Zuid te ontruimen. Tijd om bij de pakken neer te zitten heeft ze niet. Dankzij een advertentie in de supermarkt krijgt ze hulp van vakkenvuller Karim (18), die nog geen idee heeft wat hij wil met zijn leven. Samen slaan ze nieuwe wegen in. Hij leert haar hiphop, zij leert hem Arabisch. Dan stuit Karim op een stapel oude liefdesbrieven. Wie is die mysterieuze man die Agaath zo aanbad? En kan Karim haar helpen op zoek te gaan naar haar grote liefde?  
**ZEG MAAR AGAATH van Margôt Ros en Jeroen Kleijne is vanaf 10 mei verkrijgbaar.**

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs onderstrepen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**



**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



## *Yentl en de Boer:*

# 'Het is weer net zo leuk als de aller-allerereerste keer'

Na twee jaar met afgelaste voorstellingen en spelen op anderhalve meter kan Yentl en de Boer (Yentl Schieman en Christine de Boer) nu weer voor volle zalen optreden met de voorstelling *De Kampvuursessies*. En daar zijn ze maar wat blij mee!

Christine: "Het is weer net zo leuk als toen we voor het allereerst gingen optreden. We genieten er echt intens van, ook omdat het publiek er meer dan ooit van geniet. Mensen zijn zo blij dat het weer kan en je voelt die collectieve energie." Yentl voegt toe dat het ook prettig is om weer vaker te kunnen optreden. "Je voelt dat je weer heel snel groeit en steeds beter wordt. Het is fijn om jezelf weer te kunnen ontwikkelen in je vak."

**ALS VANOUDS** Na een lange periode zonder normale optredens kwam het muzikale duo toch weer snel in het ritme. "Het was al snel weer als vanouds. Alleen mijn stem moest wel even wennen aan het vele zingen", aldus Yentl. Christine was bijna vergeten hoe spannend het soms is om op te treden. "Je voelt dat je energie

echt weer opbouwt naar de avond toe en dat je lijf automatisch in de speelstand gaat. Daar horen ook een beetje zenuwen bij."

**EEN NIEUWE SHOW** Voorlopig is het duo nog te zien met *De Kampvuursessies*, maar ondertussen zijn de dames ook al aan het nadenken over een nieuwe show. "We genieten echt ontzettend van het spelen van deze voorstelling, maar we hebben ook heel veel zin om in de zomer weer nieuwe liedjes te schrijven", vertelt Yentl. Wat ze precies van plan zijn, blijft nog even een verrassing...

*De Kampvuursessies is nog tot begin juli te bezoeken in de theaters. Bekijk de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**

# Get ready for the summer met Annadiva Swim

In de nieuwe collectie van Annadiva Swim vind je alle ingrediënten voor een perfecte strandlook. De collectie is fris, comfortabel, eigentijds en elegant. Je kan de verschillende tops en broekjes mixen en matchen om de look te creëren die past bij jouw stijl.

Het materiaal is essentieel voor de collecties van Annadiva. Dit seizoen kiezen wij namelijk voor hoogwaardige én duurzame stoffen met stretch, die compact

en comfortabel aanvoelen. Het grootste deel van de collectie is gemaakt van gerecycled materiaal. Wij luisteren graag naar de wensen van onze klanten. Ons motto is niet voor niets 'voor vrouwen, door vrouwen'. Dit heeft ervoor gezorgd dat wij onze maatbogen hebben uitgebreid. Annadiva is dé specialist voor het perfecte silhouet voor vrouwen met een grotere cupmaat. Iedere vrouw verdient het om zichzelf mooi te voelen, ongeacht je maat!



Neem een kijkje in onze online shop of kom gezellig langs in een van onze winkels

# annadiva

Annadiva Amsterdam | Utrechtsestraat 38, Amsterdam | 020-2103163

Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039

Annadiva Nijmegen | Houtstraat 30, Nijmegen | 024-3222428

[www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)

# Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Rompertpassage



Wij werken alleen met de exclusieve, botanische, milieu- en diervriendelijke producten van L'ANZA, speciaal ontwikkeld om het haar te verzorgen en te herstellen met het unieke Heal, Seal & Protect system.

Volg en like ons op    renatehaircreation

*Tot ziens bij Renate Haircreation*

Rompertpassage 40, Den Bosch | 06-28471747 | [renatehaircreation@me.com](mailto:renatehaircreation@me.com) | [www.renatehaircreation.nl](http://www.renatehaircreation.nl)





# Moederdag

Mei is de maand van Moederdag! In deze maand zetten we onze moeders, oma's en vriendinnen in het zonnetje met de mooiste beautygifts!

1. Geurkaars Tubereuse Do Son van Dyprique, €64,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

2. Ever Bronze & Blush Compact Powder van Clarins, € 40,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

3. Signature Giftbox Moederdag van oolaboo, € 49.95 [www.oolaboo.nl](http://www.oolaboo.nl)

4. Gris Charnel Extrait van bdk parfums, € 260,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

5. Rose Nurturing Body Cream van Dr. Hauschka, €19,- [www.drhaushka.nl](http://www.drhaushka.nl)

6. Essential Care Bodymilk van Cosmydor € 42,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl) 7. gel nail colour van essence, € 1,89 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

8. Extrait Liposomal van Louis Widmer, € 39,90 [www.louis-widmer.com](http://www.louis-widmer.com)

9. Good Morning van Jusbox, € 135,- [www.thecofcosmetics.nl](http://www.thecofcosmetics.nl)

10. Very Good Girl Glam van Carolina Herrera, vanaf € 78.05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

11. MAC Stack Micro Mascara van MAC Cosmetics, € 33,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)

12. Eyeshadow palette Emily in Paris x Lancôme € 59,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

13. Olympéa Solar Eau de Parfum Intense van Paco Rabanne, vanaf € 70,80 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# Je huid in topconditie!

Botox en fillers zijn UIT en de bindweefselmassage is weer helemaal IN!

De trend laat zien dat na jaren van cosmetische behandelingen de ambacht weer aan de leiding gaat. Knijpen, masseren, knijpen en nog eens masseren! O ja, en rollen en oppakken. Een bindweefselmassage wordt toegepast op de bindweefsellaag van de huid. Bij Mooi ZoLon weten ze er alles van, jouw huidcoach Lonneke wordt regelmatig getraind op steeds vernieuwende bindweefseltechnieken met vooruitstrevende inzichten. Een effectieve manier dus om jouw huid in topconditie te krijgen.

## GLOW

Het resultaat van zo'n bindweefselmassage? Alles wat we willen. Een jeugdige glow door de verbeterde doorbloeding, een 'lift' door het toegenomen volume, vermindering van rimpels, lijntjes en kraaienpootjes. Oja, en die fantastische luxe dagcrème die je thuis gebruikt? Die wordt véél beter opgenomen door je huid. Een behandeling zorgt er al voor dat je bijvoorbeeld ineens een strakkere kaaklijn hebt (hello mini-facelift), als je een kuur van behandelingen doet kan het op de lange termijn veel meer volumeverlies van de huid herstellen.

## CELEBRITIES

Het is niet voor niks dat talloze celebrities weg zijn van de bindweefselmassage, er wordt altijd gewerkt vanuit de kern van een huidprobleem waarbij een duurzaam resultaat wordt beoogd. Uit de huid halen wat potentieel aanwezig is. Bij Mooi ZoLon worden de producten bij en na zo'n bindweefselmassage speciaal

afgestemd op je huid, want iedere huid is uniek. Door de juiste producten met deze intensieve en vooral effectieve massage te combineren bereikt Lonneke, de huidcoach, het beste resultaat.

## HET EFFECT VAN BINDWEEFSELMASSAGE

- Verbetering van de algehele huidconditie
- Vermindering van rimpels, kraaienpootjes en littekens
- Krachtige stimulatie van de huiddoorbloeding
- Het opheffen van onderhuidse verklevingen
- Verbetering van de opname van werkstoffen
- Versteving en nieuwe aanmaak van bindweefsel
- Bevordering van de celdeling
- Verbetering van de huidstructuur en huidteint
- Verbetering van de huidweerstand
- Werkt preventief op rimpelvorming

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up



Wil je ook bindweefselmassage ervaren?



Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact met ons opnemen [www.mooizolon.nl](http://www.mooizolon.nl)



## AKTIE: Superboostkuur van 2 weken!

- 3x een "bootcamp" bindweefselmassage behandeling
- Een pot cleansing clay twv €39,- voor thuis OP=OP!
- Een glossy om thuis op de bank na te genieten van je behandeling

Boek deze complete superboostkuur voor

€175,00

RESERVEER NU VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL)

# 'Rouw ik wel goed?'

Ineens word je overvallen door verdriet, terwijl je dacht dat je het ergste achter de rug had. 'Is het normaal dat ik soms nog zo emotioneel reageer? Moet ik eraan toegeven of kan ik beter afleiding zoeken?', kun je je dan als nabestaande afvragen. Of je voelt je schuldig, omdat je merkt dat je weer momenten van plezier ervaart na het verlies van een dierbare. Je bent toch in de rouw?

Heen en weer geslingerd worden door emoties kan heel verwarrend zijn voor nabestaanden. Er bestaat geen handleiding voor rouw. Iedereen doet het op zijn of haar eigen manier. Om u wat inzichten te bieden in dit proces, organiseren wij samen met rouwbegeleider Marjon Huijbregts van Praktijk ZiZ een lezing met als thema 'Rouw ik wel goed?'. Hiermee willen wij u ondersteunen bij het vinden van uw eigen weg in het omgaan met gevoelens van verdriet, schuld, eenzaamheid, angst of boosheid. Wij nodigen u van harte uit om deze lezing bij te wonen op donderdag 19 mei om 19.00 uur in Het Afscheidshuis. De koffie staat klaar. Wel vragen wij u om van tevoren aan te melden.



Het Afscheidshuis  
Proosdijstraat 12  
's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808  
info@paulienuitvaart.nl  
www.paulienuitvaart.nl

**Paulien Graves Uitvaartbegeleiding**

i.s.m. Praktijk ZiZ

**Lezing 'Rouw ik wel goed?'**

door rouwbegeleider Marjon Huijbregts

Donderdag 19 mei 2022 om 19.00 uur

in Het Afscheidshuis

**Wilt u meer weten?**

Neem vrijblijvend contact met ons op.

  
**PAULIEN GRAVES**  
UITVAARTBEGELEIDING



**PRAKTIJK VOOR:**

VOETREFLEX THERAPIE  
en  
MASSAGE THERAPIE

**DE SCHILD-PAD  
BRENGT RUST  
IN JOUW LEVEN**

Kloosterlaan 34  
's-Hertogenbosch  
**06-57276825**  
info@schild-pad.nl  
[www.schild-pad.nl](http://www.schild-pad.nl)



## Last van hormonen?

Kun je deze vraag met ja beantwoorden? Lees dan verder.

Als je last van hormonen hebt, kan dat jouw leven flink op zijn kop zetten. Je kunt allerlei klachten krijgen. De bekendste hormoonklachten zijn wel de PMS klachten (klachten rond de menstruatie) en overgangsklachten. Voetreflex therapie kan je helpen om deze klachten te verminderen.

### Wat zijn hormonen?

Hormonen zijn de regelmeesters in je lichaam. Bij veel processen spelen ze een belangrijke rol. Hormonen zijn immers de stoffen die verschillende organen en processen aansturen, denk bijvoorbeeld eens aan de menstruatiecyclus of de spijsvertering. In totaal zijn er wel meer dan honderd hormonen in je lichaam actief, dus het is niet zo raar dat er weleens iets misgaat in dit complexe systeem. Zijn jouw hormonen uit balans, dan kun je verschillende klachten krijgen. Je kunt je bijvoorbeeld moe en rusteloos voelen, moeite hebben met slapen, afvallen of juist aankomen in gewicht, hoofdpijn hebben, menstratieklachten of overgangsklachten krijgen. Naast lichamelijke klachten heeft een disbalans in de hormonen ook vaak een mentaal effect. Je kunt je depressief voelen of heel emotioneel zijn.

### Voetreflex therapie helpt om hormonen weer in balans te brengen.

Elk orgaan wordt gereflecteerd in je voeten. Door de gebieden en de meridianen te masseren die verbonden zijn met de verschillende hormoonklieren in het lichaam, kunnen deze hormoonklieren positief gestimuleerd worden. De balans kan dan weer hersteld worden en de klachten verminderen.

### Kom in actie!

Heb je last van je hormonen, neem dan contact met ons op. Werk aan je gezondheid en kom weer in balans.



Ook voor diverse andere klachten zoals darmklachten, hoofdpijn, rugklachten en meer.

# Wil je meer balans in je figuur?

## Liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

**Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met één van onze plastisch chirurgen aan.**



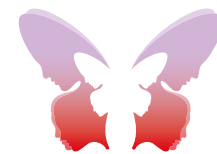
### Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare en betaalbare plastische chirurgie.

Voor meer info  
024 - 845 05 06

**'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'**



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie





### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

### Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

# Een eyecatcher op de wand



STYLIST:  
JOYCE VOS



## Specialist in

Luxe behang

Raambekleding - voor sfeer in je kamer

Woonaccessoires - voor je eigen touch aan de inrichting

Interieuradvies

  
**Pauw interieur**  
design studio

Kom naar de  
**openingsinlooppmiddag**  
op 13 mei van 15-19 uur

Met 10% korting op  
accessoires en  
een goodiebag

Uilenwaard 16-18  
's-Hertogenbosch  
06-19792452  
[www.pauw-interieur.nl](http://www.pauw-interieur.nl)

# Slaap jij ook slecht?

's Avonds moeilijk in slaap komen, midden in de nacht wakker worden en vervolgens uren wakker liggen? Dat je niet de enige bent, is slechts een schrale troost. Bruist geeft een paar handige slaaptips.



**DRINK NIET TE VEEL ALCOHOL** Huh? Maar als ik alcohol gedronken heb, val ik juist zo lekker in slaap. Klopt. Maar de slaap die je krijgt na een aantal wijntjes is een stuk minder goed. Dit komt doordat alcohol uitdrogend werkt.

**ZORG VOOR ROUTINE** Naar bed gaan en opstaan op hetzelfde tijdstip helpt écht. Dit zorgt voor een stabiele, natuurlijke slaapcyclus die het lichaam nodig heeft om goed uit te rusten.

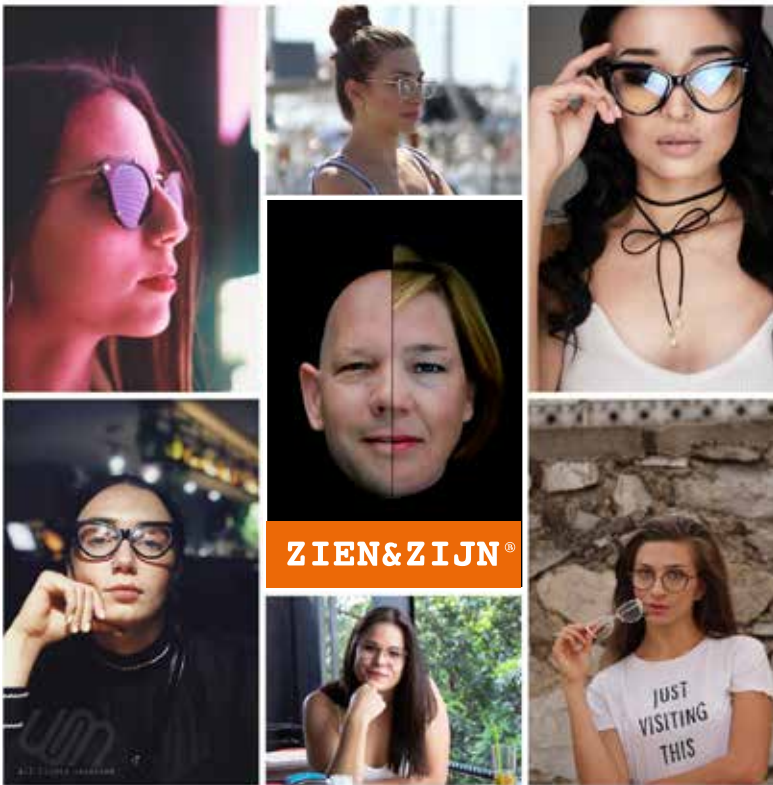
**HET IS BELANGRIJK DAT JE RUST** in je hoofd hebt voordat je gaat slapen. Heb je duizend dingen die je nog wilt doen en kun je daar in bed alleen maar aan denken? Schrijf ze op, zodat ze niet meer in je hoofd zitten.

**OVERDAG REGELMATIG BEWEGEN** zorgt ervoor dat je 's avonds heerlijk kunt slapen. Maar 's avonds sporten is niet slim als je moeite hebt met slapen. Doe het dan rustig aan of maak een fijne, ontspannende wandeling.

**BLAUW LICHT VAN TELEFOON** of televisie laat op de avond zorgt ervoor dat je niet goed slaapt. Kun je je telefoon echt niet weerstaan? Houd hem dan tenminste 35 centimeter van je ogen en zet je scherm op nachtmodus.

# Zet eens 'een Jeroen' op je neus!

Terwijl het in 'optiekland' steeds meer lijkt te draaien om het zo snel mogelijk verkopen van een dertien in een dozijn bril als hulpmiddel, gaat Jeroen van de Graaf, eigenaar van Zien & Zijn in Hedel, daar juist keihard tegenin.



“Natuurlijk moet een bril ook functioneel zijn, maar bij ons draait het daarnaast om imago, uitstraling, comfort, design en exclusiviteit. Een bril moet immers laten zien wie jij bent!”

Tot ziens!

Koningin Wilhelminastraat 12B, Hedel | 073-5994166 | Eigenaar: Jeroen van de Graaf  
[www.zienenzijn.nl](http://www.zienenzijn.nl)



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen om via mij te boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/ Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

[ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl)  
[www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)

## SPROOKJESACHTIG SLOVENIË, BETOVEREND MOOI!

Veel Nederlanders zijn er al eens geweest, maar meestal alleen op doorreis naar hun eindbestemming in Italië of Kroatië. Zonde, want het land heeft zo veel te bieden en is een schitterende bestemming voor zowel een lange als korte vakantie.

Zodra je uit de Karawanken Tunnel rijdt, zie je direct de imposante bergtoppen van de Julische Alpen voor je opdoemen. Een prachtig ruig berggebied dat zich uitstekend leent voor outdoor activiteiten, zoals wandelen, raften, kajakken, mountainbiken en zwemmen. In de winter kun je er skiën en snowboarden. Ideaal startpunt voor deze activiteiten is de omgeving van de helderblauwe Soca rivier aan de westkant van de Julische Alpen.

Predjama, ga met een treintje diep de grotten van Postojna in, fiets of wandel door de betoverend mooie Logar Vallei, ontdek het authentieke oosten van het land met zijn wijngaarden en dorpjes of relax in één van de vele kuuroorden of aan het strand. Ook een bezoek aan de hoofdstad Ljubljana mag niet ontbreken. De stad is voor een hoofdstad weliswaar niet heel groot, maar de sfeer die er hangt is heel relaxed, waardoor de stad zeker een bezoek waard is.

De meest bekende en toeristische plek van Slovenië is het meer van Bled, maar het land heeft zoveel meer te bieden. Geniet van de rust en ruimte bij het meer van Bohinj en ga er op een Sloveens sprookjesavontuur als je met kinderen bent. Laat je betoveren tijdens een wandeling in de verschillende kloven, waarvan Tolmin en Vintgar de bekendste zijn, bezoek de rotsburcht

GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!

**Wil je meer weten over deze betoverende bestemming?** Neem dan contact met mij op en ik vertel je er graag nog veel meer over.

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*  
**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



INGRID LUCASSEN  
KGI

Rijcoach A, Am en B  
Docente instructeursopleidingen  
A en B

Met passie en toewijding streef ik naar de hoogst mogelijke kwaliteit.



Arendnest 12, Boekel  
info@ingridlucassenrijopleidingen.nl  
06-48712472 / 0492-771345  
www.ingridlucassenrijopleidingen.nl

# GEZOCHT: RIJCOACH B

*Streef jij met passie en toewijding naar de hoogst mogelijke kwaliteit? Mooi! Jouw leerlingen moeten het immers de rest van hun leven met jouw lessen doen.*

Vergoeding  
via UWV  
mogelijk



**Meer informatie?**  
Bel **06-48712472** of ga naar  
**www.ingridlucassenrijopleidingen.nl**

## Gedachten... ze kunnen soms zo overheersend zijn.

Maar wist je dat je je gedachten kunt sturen en trainen? Je hebt helpende gedachten en niet helpende gedachten. Dus wat je tegen of over jezelf zegt, heeft daar invloed op. Maar ook wat je tegen een ander zegt, het weerspiegelt jouw binnenwereld.

**Dus let eens op je woorden.** Als ik steeds tegen mezelf zeg dat ik niet goed genoeg ben, dan ga ik dat vanzelf geloven. En geloof mij... been there, done that. En kijk eens naar hoe jij naar een ander kijkt? Is het dan niet zo dat dat precies is hoe je onbewust over jezelf denkt? Ook dat...been there, done that. En dat wil niet zeggen dat het me ook nooit meer gebeurt, maar ik ben daar wel meer en meer bewust van.

Het enige wat we daarvoor hoeven te doen is het te geloven en het tegen onszelf te zeggen en dan gaat het vanzelf stromen.



**Geef je hoofd die reset**, want je verdient het. En wil je daar nu een beetje hulp bij? Een access bars geeft daar een magische ondersteuning in. Access bars zorgt voor rust en ruimte in je hoofd. Je gaat op een andere manier naar jezelf kijken en je gaat op een makkelijkere manier in het leven staan.

**Dus wat kun je doen?** Ga rechtop staan, schouders naar achteren, tuit je lippen en wees ongelofelijk trots op jezelf. We zijn magische wezens en we mogen laten zien hoe mooi, grappig, slim, creatief en krachtig we zijn.

**Kijk gerust eens op mijn website voor wat ik allemaal nog meer voor je kan betekenen.**

[WWW.SIXTHSENSECOACHING.NL](http://WWW.SIXTHSENSECOACHING.NL)





# Tijd voor *taart*

Denk je aan feest, dan denk je in veel gevallen ook al snel aan gebak! Geen feestelijke aangelegenheid zonder een lekkere taart of heerlijke gebakjes om je vingers bij af te likken. Maar wist je dat...

De eerste soort van taart werd waarschijnlijk al gebakken rond 9500 voor Christus. De oude Egyptenaren bakten destijds op hete kolen eetbare bakjes van granen die ze vulden met honing. Een soort tartelette dus zoals we die tegenwoordig kennen. Achtduizend jaar later waren voor veel farao's broden gevuld met noten, honing en fruit een favoriete lekkernij, uiteraard gebakken door hun eigen bakkers. En weer een paar honderd jaar later zetten de oude Grieken iets op tafel wat wel heel veel weg had van de mierzoete baklava die nog steeds veelvuldig wordt gegeten in (onder andere) Griekenland: dunne plakjes deeg met daartussen een laagje suikerstroop.

**TAART ALS LUXEPRODUCT** We nemen een flinke sprong in de tijd. Naar de negentiende eeuw om precies te zijn. De tijd waarin suiker een enorm luxeproduct was, net als andere ingrediënten zoals chocolade en exotisch fruit.

Juist die ingrediënten die een taart lekker maken. Taart werd in die periode dan ook vrijwel uitsluitend gegeten door de zeer welgestelden. En als de taart verdeeld moest worden, gold meestal de regel: hoe hoger de status, hoe meer suiker (dus hoe groter het stuk).

**GEWOON OMDAT HET KAN** Dit duurde tot de jaren twintig van de vorige eeuw toen suiker steeds beter betaalbaar werd en taart als gevolg daarvan langzaam veranderde in iets bijna alledaags. Sindsdien wordt er vrijwel geen feestdag meer gevierd zonder gebak. Je hebt verjaardagstaarten, bruidstaarten, kersttaarten en ga zo maar door. Maar ook zonder feestelijke aangelegenheid wordt er tegenwoordig meer dan genoeg taart gegeten. Lekker bij de koffie, gewoon omdat het kan! Gekocht bij de bakker om de hoek, of zelf gemaakt. Door programma's als 'Heel Holland bakt' is het zelf bakken van taarten weer ontzettend populair geworden onder jong en oud.

**ZONDER TAART  
GEEN FEEST!**

**Ook zo zin gekregen in een gebakje?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# Waarom een moedermelksieraad?



*Veel moeders vinden de periode dat ze borstvoeding geven een bijzondere tijd. Wanneer het voor jou en/of je kindje tijd is om de borstvoeding af te bouwen, kan dit best lastig zijn. Een moedermelksieraad geeft je een mooie herinnering die je met je mee kunt dragen.*

Ook om andere redenen kun je een moedermelkjuweel laten maken. Een sieraad met een heel klein beetje moedermelk is ook een herinnering aan je de eerste momenten met je kindje. Zelfs als borstvoeding geven uiteindelijk niet lukt, kan zo'n herinnering fijn zijn om bij je te dragen.

#### **Hoe werkt het?**

Wanneer u een borstvoedingssieraad wilt laten maken, kunt u met een potje (wij kunnen die ook met u meegeven) langs komen. We hebben niet veel nodig (denk aan een nagellakflesje).

Eerst koken wij de melk zodat de meeste enzymen verdwijnen. Door het verdwijnen van de enzymen blijft de kleur van de melk langer wit/beige/lichtgeel. Dan behandelen wij de moedermelk met speciale bewaarmiddelen zodat dat de melk niet gaat bederven. Om de melk heen komt een laagje hars of email. Dit zorgt ervoor dat het sieraad mooi blijft. Let wel op, de kleur van de melk gaat na een aantal jaren wel iets geliger worden.

*Als u wilt, kunt u in het sieraad iets laten graveren. Denk aan de naam van het kindje of zijn/haar geboortedatum. Ook kunt u ervoor kiezen om kleur en/of glitters te laten verwerken in de hars. Zo wordt het een heel persoonlijk aandenken aan een bijzondere tijd.*



# De nieuwe Citroën C5 X

Citroën presenteert zijn nieuwe vlaggenschip: de C5 X. Met dit nieuwe model blaast Citroën nieuw leven in het segment dankzij een origineel ontwerp dat de elegantie van een sedan en de dynamiek van een stationwagon combineert met de robuustheid van een SUV. De nieuwe Citroën C5 X is de meest geavanceerde interpretatie van de Citroën-filosofie, inclusief unieke comfort-features, een uitgesproken styling en toptechnologie zoals een 12-inch HD-touchscreen.

## Geavanceerde technologie

Een gevoel van luxe aan boord. Door de geavanceerde technologie wordt het gebruik van de auto vereenvoudigd. Bijvoorbeeld dankzij het forse Extended Head-Up Display, de verschillende rijhulpsystemen, zoals Highway Driver Assist en de nieuwe infotainment-interface met een centraal 12-inch HD-touchscreen. Dit systeem biedt een natuurlijke spraaksturing en een aanpasbaar display met widgets, zoals bij een tablet.

## Snel weer vol energie

Het nieuwe model is als eerste leverbaar met de geheel nieuwe Citroën Advanced Comfort-actieve vering waarmee reizen voelt als zweven op een vliegend tapijt. Het interieur geeft het ultieme loungegevoel en biedt volop comfort dankzij nieuw ontwikkelde Advanced Comfort-stoelen. De C5 X heeft een laadruimte van 545 liter, een hogere zitpositie, grotere bodemvrijheid en een stoere uitstraling. Lokaal emissievrij rijden kan ook, want Citroën introduceert van de C5 X ook een plug-in hybrideversie.



*Ook zo nieuwsgierig? Meld u dan alvast online aan om op de hoogte te blijven!*



## Meer weten?

Binnenkort komt de nieuwe Citroën C5 X op de markt. Wilt u als eerste op de hoogte zijn? Laat dan uw gegevens achter op onze website. Zodra hij geïntroduceerd wordt, nemen we contact op.

Daniël Vos Verkoopadviseur



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldenweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Genderen (occasion center) Genderensedijk 11 | 0416 35 11 05

info@vosgewoongoed.nl | www.vosgewoongoed.nl

# Herinneringen vasthouden met een uniek assieraad

Op mijn website [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl) staan unieke sieraden die ik zelf heb vervaardigd. In opdracht maak ik ook herdenkingssieraden waar de as van een dierbare overledene in kan worden verwerkt, als blijvende herinnering.

Samen met de nabestaanden zorg ik voor een persoonlijk ontwerp dat perfect past bij hoe hun dierbare in het leven stond.

Als je dan ziet hoe blij mensen ermee zijn, daar doe je het voor.

**Marianne de Bakker-Depmann**



Meld je aan via  
06-22443833



Atelier 't Zilverke

Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk  
06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)





Bij Onder de Pannen hebben we oog voor de wensen van de ouders van kinderen die buitenschoolse opvang nodig hebben. Tenslotte is de behoefte in elk huishouden anders.

#### WELK CONTRACT PAST BIJ UW SITUATIE?

- **40 weken contract** uw kind komt alleen tijdens schoolweken naar de BSO.
- **48 weken contract** uw kind komt tijdens schoolweken en acht vakantieweken naar de BSO.
- **52 weken contract** uw kind komt zowel tijdens schoolweken als tijdens alle vakantieweken naar de BSO.
- **Vakantieopvang** uw kind komt alleen tijdens de schoolvakanties naar de BSO.
- **Flexibele opvang** u vraagt zelf via ons digitale systeem uw gewenste BSO dagen aan. Ook kunt u via dit systeem uw ruildagen aanvragen.
- **Voorschoolse opvang**  
Moet u vroeg weg voor uw werk? Wij bieden ook VSO aan in de voormalige Hertog van Brabantschool en op OBS De Piramide in Vught.

**Kinderopvang Onder de Pannen Vught**  
**06-10181030**  
**www.kinderopvangonderdepannen.net**

# Waar elk kind in 't klein GROOT KAN WORDEN



#### WIE JE OOK BENT, JIJ HEBT EEN TALENT

Ieder kind is uniek en heeft het recht te ontdekken welke talenten het heeft. Het vinden en ontwikkelen van deze kwaliteiten lukt het best in een ontspannen, veilige en tegelijkertijd uitdagende omgeving. BSO Onder de Pannen biedt uw kind deze omgeving. Bij ons krijgt het buiten schooltijden de rust en regelmaat van een vast basisprogramma, dat tegelijkertijd volop de ruimte biedt om in te spelen op speciale wensen en behoeften van de afzonderlijke kinderen. Onze beroepskrachten staan hier garant voor.

#### INSCHRIJVEN EN/OF MEER INFORMATIE:

Ga voor meer informatie over de kosten en openingstijden naar [www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net). Hier kunt u ook een rondleiding aanvragen of uw kind direct digitaal inschrijven. Heeft u nog vragen? Mail deze dan naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net) en u krijgt zo snel mogelijk antwoord.



**Wilhelminastraat 7, Vlijmen**  
**06-48775313**  
**[www.rijcoachyvon.nl](http://www.rijcoachyvon.nl)**

"Toen ik bij Yvonne begon met lessen had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd."

**Manon**



## Stap in bij Rijcoach Yvon

Het beste bij al haar leerlingen naar boven halen en samen toewerken naar het behalen van dat roze pasje... dat is elke dag weer het streven van Yvonne van Mil, eigenaresse van autorijschool Rijcoach Yvon. "Mijn kennis overbrengen en het traject afsluiten met een gehaald rijexamen is voor mij het mooiste wat er is."

"Lesgeven zit gewoon in mij", begint Yvonne haar enthousiaste verhaal. "Voordat ik als rijinstructeur aan de slag ging, heb ik namelijk eerst jaren zwemles gegeven. Via via belandde ik vervolgens bij een rijsschool waarna ik mij om heb laten scholen tot rijinstructeur." De eerste jaren deed ze dit werk in loondienst, maar inmiddels runt ze haar eigen autorijschool. "De beste keuze die ik ooit heb gemaakt. Ik vind het heerlijk om het nu allemaal op mijn eigen manier te kunnen doen."

#### RIS-methode

Yvonne doet het dus op haar eigen, unieke wijze, maar houdt zich daarbij wel altijd aan het principe van RIS, oftewel Rijopleiding In Stappen. "Ik ben een gecertificeerd RIS-instructeur. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe, waardoor je goed voorbereid bent als je ook daadwerkelijk dat rijexamen gaat doen." Iedereen is welkom om zich bij Rijcoach Yvon aan te melden voor rijlessen. "In principe kan ik iedereen lesgeven en daarbovenop heb ik mij ook nog eens gespecialiseerd in het geven van rijles aan speciale groepen, zoals mensen met autisme of bijvoorbeeld faalangst. Ieder mens is uniek en vraagt om een andere benadering, vandaar dat rijles bij mij altijd maatwerk is. Dat maakt het werk voor mij ook juist zo leuk. Iedere keer stap er weer iemand anders bij mij in de auto die ik met veel geduld, enthousiasme en humor begeleid richting het behalen van dat felbegeerde roze pasje."

Eens in de zoveel tijd is jouw interieur toe aan een nieuwe invulling. Je wilt er een eigentijdse draai aan geven, maar tegelijkertijd wil je ook je vertrouwde huiselijke sfeer behouden. In onze winkel staan we voor je klaar om je te adviseren. We denken graag met je mee en zoeken binnen de vele mogelijkheden naar de items die bij jouw interieurwensen passen.

# Mari Frunt Woning- en voor jouw raamdecoratie en vloeren

Bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting in Rosmalen hebben we een groot assortiment aan raamdecoratie. Van jaloezieën tot lamellen, van plissé gordijnen tot rolgordijnen en van gordijnen tot vouwgordijnen. Dit assortiment bestaat uit verschillende kleuren, dessins en transparanten. Naast raamdecoratie verkopen we ook zonwering en horren.

Ook beschikken we over een uitgebreid assortiment aan vloeren, onder andere pvc, tapijt, vloerkleden, vinyl en marmoleum. De vloer kan nog verder afgewerkt worden met een plint en je houdt hem schoon en mooi met een van onze matten.

## Onze interieurstylisten volgen altijd de laatste trends.

Ook zijn we op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en blijven we onze collecties vernieuwen. Uiteraard kunnen onze stylisten je helpen met het kiezen van de juiste raamdecoratie of vloer die goed aansluit bij het interieur van je woning en jouw persoonlijke smaak. Door ons brede aanbod van merken en collecties is er altijd iets wat op jouw wensen aansluit.

**Kortom: je kunt bij Mari Frunt Woning- en Projectinrichting terecht voor de gehele aankleding van je woning en voor een persoonlijk en deskundig advies. Maak een afspraak, kom langs in onze showroom en ervaar alle producten.**



# Projectinrichting vloeren



Wil je persoonlijk  
interieuradvies?

MAAK DAN EEN AFSPRAAK!

# HEALTHY HAIR

Mooi en gezond haar begint bij een gezonde hoofdhuid. Heeft u last van overmatige talgproductie, haaruitval, een droge, schilferige en jeukende hoofdhuid of psoriasis?

De unieke eigenschappen van Mediceuticals staan garant voor specialistische hoofdhuid- en haarbehandelingen. Maar de producten zijn zeker ook geschikt om te gebruiken bij haar dat is beschadigd door externe factoren (zoals zon of zeewater) of bij een gezonde hoofdhuid.

Bij Joysforhair zijn wij gespecialiseerd in het maken van een hoofdhuid analyse en het daarbij behorende behandelplan. Onze professionals staan u graag te woord om de mogelijkheden met u te bespreken.

Voor een  
vrijblijvend en  
gratis advies  
kunt u bellen met  
073-614 83 12

## It's A Joy for Your Hair!



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

# Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. "Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf."

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. "Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden." Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van 'gewoon pedicure', maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. "Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen."

### Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. "Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden."



# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een Beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. “Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de verdere omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame.” Haar team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als Judith zelf.



‘IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN’

62

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. “Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid.”

## Een goede basis

“In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van.” Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. “Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten.”



## Een greep uit de mogelijkheden

“Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt.” Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. “Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen.” Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

“We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende, gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan.”

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Vanwege de ligging is er volop privacy.***

63



# ECHT VET MAN

MAAK VAN ELK MOMENT  
EEN LOUNGE-WAARDIG  
MOMENT MET ONZE  
ORIGINELE VETSAK



SCAN MIJ

**MEIJS**WONEN

— TILBURG —

*Inspiratie  
nodig?  
Kom dan  
eens langs!*

# Badderen tussen *het groen*

In de voorgaande edities van Bruist kon je het al lezen: groen wonen is dit jaar de trend. Eén ruimte in huis wordt daarbij echter vaak vergeten: de badkamer. Zonde, want wat groen in je badkamer brengt ook deze ruimte tot leven.

En dan hebben we het niet over een lik groene verf op de muur (hoewel dat natuurlijk ook een ontzettend leuk effect kan hebben), maar over groen in de vorm van planten. Ongemerkt breng je dagelijks waarschijnlijk toch behoorlijk wat tijd door in je badkamer – de meeste mensen beginnen en eindigen er sowieso hun dag – dus waarom zou je het ook daar niet een beetje gezellig maken?

**BADKAMERPROOF PLANTEN** Hoe meer planten in huis, hoe beter. Alleen geldt voor de badkamer dat lang niet elke plant geschikt is voor deze vochtige ruimte waar vaak niet veel daglicht binnenkomt. Houd daar dus rekening mee als je op plantenjacht gaat. Planten die het bijvoorbeeld bijzonder goed doen in badkamers zijn graslelies, varens, aloë vera, lepelplanten en sanseveria's. En ook de orchidee overleeft met de juiste zorg prima

in je badkamer. Om er zeker van te zijn dat je echt de juiste planten koopt, kun je je altijd even laten voorlichten in het tuincentrum. Daar kunnen ze je bovendien vertellen welke planten nog meer geschikt zijn voor je badkamer en hoe je deze het beste kunt verzorgen.

**STAAND OF HANGEND?** Maar waar zet je die planten dan vervolgens neer? Dat is natuurlijk afhankelijk van de grootte van je badkamer. De badrand is een leuke plek, net als de vensterbank. Of zet een plant in een mooie pot op een krukje in een hoek. Is je badkamer wat aan de kleine kant, dan is het misschien ook nog een idee om je planten op te hangen. Aan het plafond of... in de douche. Houd er in dat laatste geval wel rekening mee dat dit planten moeten zijn die echt heel goed tegen vocht en veel water kunnen.

**EEN BEETJE GROEN  
BRENGT JE BADKAMER  
TOT LEVEN!**

**Ook op zoek naar planten voor in je badkamer?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



TRUE HEALTH

## Blijf fit en gezond met TRUE HEALTH

De membersclub waar jij je meteen thuis voelt omdat je sport in een warme huiselijke sfeer.

WIJ WERKEN MET het succesvolle fitness concept:

### DE MILON CIRKEL

- 19 volautomatische toestellen
- altijd een trainer in de cirkel
- een volledige training in 35 minuten
- kracht en conditie
- gemakkelijk, snel veilig en effectief
- ook voor 65-plusser
- gegarandeerd resultaat



### waarom True Health?

persoonlijke begeleiding en oprechte aandacht voor jouw leven en lichaam

## Waarom je kiest voor True Healthclub

- Milon Trainingsconcept, 35 minuten, 2 x per week
- Private gym, zelf trainen met niet meer dan 6 personen
- Conditie toestellen
- Personal training
- Voedingsbegeleiding
- Dagelijks small group lessen
- Persoonlijke begeleiding
- Verse luchtbehandeling en airco
- Koffie en thee gratis
- Handdoeken service
- Antwoorden en advies op al je vragen over lifestyle, training en voeding.



“De Milon Cirkel is een perfecte oplossing voormij omdat ik weinig tijd heb om te sporten. Met 2 x per week 35 minuten train ik al mijn spiergroepen en krijg mijn vetverbranding een stevige boost.”

### waarom True Health?

docenten met passie voor het vak

### True Healthclub locaties:

Boxtel, Croonpassage 51, 5281AX Boxtel. Tel: 041 16 842 22

Rosmalen, Raadhuisstraat 1, 5241 BJ Rosmalen. Tel: 073 36 901 43

Den Bosch, Kerkstraat 69, 5211 KE Den Bosch. Tel: 073 88 848 20

### boek gratis een proefles





# WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B ©

**VLOEREN VAN DUURZAAM  
HOUT IN JOUW  
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg  
013 - 206 11 00  
[www.woodbyvorselaars.nl](http://www.woodbyvorselaars.nl)



EST.  
2019

# JVB MEUBELS

OUTDOOR LIVING



## De tuinmeubelwinkel van uw regio.

Middelkampseweg 7b | Gameren | **0418-700560** | [info@jvbmeubels.nl](mailto:info@jvbmeubels.nl) | [www.jvbmeubels.nl](http://www.jvbmeubels.nl)

# Gun uw voeten de aandacht die ze verdienen

## PEDICURE

- Pedicure basisbehandeling met nattechniek
- Klachten als: eelt, kloven, likdoorn, ingroeiende nagel
- Behandeling van kalknagels en traumanagels
  - Nagelregulatie met beugeltechniek
  - Nagelprothese met gel of acryl

Voeten zijn vaak een ondergeschoven kindje. Maar bedenk dan dat ze de gehele dag uw lichaamsgewicht moeten dragen.



## MASSAGES

*Massages zijn goed voor welzijn en geest*

Ik bied u diverse massages zoals:

- Ayurvedische ontspanningsmassage met hete olie
  - Balinese massage
  - Lomi Lomi massage
- Lomi Lomi facemassage
- Chinese voetmassage
  - Voetreflexologie

RELAX,  
ENJOY &  
BE WELL

Belt u gerust voor  
meer informatie of  
een afspraak.



Diverse pedicure verzorgingsproducten zijn verkrijgbaar in de salon.  
Neem ook eens een kijkje op mijn Facebookpagina @pedicurevoorhemenhaar

Pedicure & Massagesalon La-ann | Jan Sluytersstraat 27, 's-Hertogenbosch (wijk Oost) | ProVoetnummer: 317148  
073-7501200 | Whatsapp 06-42517661 | pedicurela-ann@outlook.com | [www.pedicurevoorhemenhaar.nl](http://www.pedicurevoorhemenhaar.nl)



StudioJacq  
Interieuradvies & ontwerp

StudioJacq is een ontwerpstudio waar u naartoe kunt voor al uw woonwensen. Van kleine aanpassingen aan uw interieur tot de complete (ver)bouw van uw (nieuwbouw)woning.

*StudioJacq heeft alle expertise in huis!*

U kunt ook bij ons terecht voor bouwbegeleiding van uw project. Naast het ontwerp verzorgen wij ook de styling van uw nieuwe interieur.

Persoonlijke aandacht staat bij ons centraal en wij vertalen uw wensen naar een ontwerp waarin uw verwachtingen, stijl en gedachten samenkomen.

### StudioJacq verzorgt:

- Advies aan huis
- Kleuradvies
- Styling
- 3D ontwerp
- Bouwbegeleiding

Meer informatie over onze diensten vindt u op [www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl)

+31 6 51 51 28 38 | [info@studiojacq.nl](mailto:info@studiojacq.nl)  
[www.studiojacq.nl](http://www.studiojacq.nl) | [f](https://www.instagram.com/studiojacq) [@](https://www.facebook.com/studiojacq) studiojacq

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oisterwijk.

"Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service", aldus eigenaresse Koy Juti. "Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oisterwijk."



Reserveer nu  
uw afspraak



Thai Sanctuary  
Luxury Thai Massages Oisterwijk  
Lindeplein 2A, Oisterwijk  
06-21973434

[www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl](http://www.thai-sanctuary-oisterwijk.nl)

"The quality  
an artist needs"

Ka  
Ja  
ART MATERIAL

KaJa Art Material is een speciaalzaak op het gebied van teken- en schildermaterialen midden in het centrum van Vught.

Service en kwaliteit staan voorop.

Kom eens langs om deze bijzondere winkel te bewonderen!



KaJa Art Material Kerkstraat 3 - 5261 CP Vught - T 073 657 99 92

[kajawebshop.nl](http://kajawebshop.nl)

Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme. Zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## TANTRA MASSAGE

Door het intensieve contact dat de masseuse met je lichaam  
maakt, ontstaat er een bepaalde roes tussen lichaam en  
geest. Zo wordt een erotische lust opgewekt en vastgehouden  
gedurende de gehele massage om uiteindelijk naar een  
hoogtepunt toe te werken. Dit in combinatie met een erotische  
Body 2 Body massage, een beleving die veel dieper gaat dan  
snel naar een orgasme toewerken. Een van de belangrijkste  
uitgangspunten van tantra is het behoud van de seksuele  
energie.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

**TANTRA MASSAGE**

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

# Betonciré

**UNIEK, STIJLVOL & EIGENTIJD**  
badkamers - vloeren - wanden - trappen - tafels - keukens

Bel of mail voor meer informatie of kijk  
op onze website voor de mogelijkheden.



06-38 77 97 06



info@dewerkplaatsrosmalen.nl



BY  
**DE WERKPLAATS**  
ROSMALLEN

betoncirerosmalen.nl

# Keuken- perfectie!



KOM GEWOON  
EENS KIJKEN  
EN ERVAAR  
HET ZELF!



Simpelweg een keuken kopen kan op elke  
hoek van de straat. Maar ben je op zoek naar  
kwaliteit, goed en eerlijk advies en een keuken  
die geheel voldoet aan al je wensen, dan moet je  
bij Keukencentrum Berkers in Den Bosch zijn.  
“Wat je budget ook is, bij ons vind je de keuken  
die je zoekt”, aldus trots eigenaar Edwin Bol.

SINDS 1974

KCB

**KEUKENCENTRUM BERKERS**  
DEN BOSCH

Jagersheuvelstraat 2C, Den Bosch  
073-3039010 | Eigenaar: Edwin Bol  
www.keukencentrumberkers.nl

# DE RELATIE MET JE BORSTEN

Het is alweer een aantal maanden geleden dat ik mijn borstprotheses heb laten verwijderen. Het herstel verloopt naar wens. Ik begin ook steeds meer te wennen aan mijn nieuwe zelfbeeld.

De kleding van vroeger zit niet altijd even mooi en de bh's zijn allemaal te groot, maar dat is weer een reden om te shoppen. Naast shoppen ben ik ook weer gaan trainen. Ik probeer dit rustig op te bouwen, want als ik te snel ga, dan voel ik steken bij mijn littekens. Ik accepteer de situatie en geef me hieraan over.

Voor alle vrouwen die nadenken over borstprotheses: je bent goed zoals je bent! Ook als dat soms niet zo voelt. Weet dat je ook zonder borsten een zelfverzekerde vrouw kunt zijn. Je bent meer dan alleen een lichaam met borsten. Accepteer jezelf en wees dankbaar voor wat je hebt.

Daarom heb ik een ode geschreven aan mijn borsten:

*Lieve mooie borsten,  
Dank je wel dat jullie er altijd voor me zijn geweest.  
Dat jullie mijn kinderen hebben gevoed, mijn  
image hebben ondersteund, dat jullie mij  
gelukkige en hilarische momenten hebben  
bezorgd. Dank je wel dat jullie door dik en dun  
aan mijn zijde staan.*

Liefs, Fajah

BLOG/FAJAHLOURENS

**MKBM**  
MYKILLERBODYMOTIVATION



## Plasma lift fibroblasting met schitterende resultaten

Dit is een nieuwe technologie waarmee zonder chirurgie onder andere een ooglidcorrectie en huidlifting kan worden uitgevoerd. Daarnaast heeft deze veilige methode het positieve effect dat de huid wordt aangezet tot celvernieuwing en collageenaanmaak. Uw huid wordt dus niet alleen gelift, u krijgt er huidverbetering bij!

### Hoe gaat het in zijn werk?

Het Plasma Pen apparaat produceert aan het uiteinde van de fibroblast applicator een kleine plasmatische flits. Dit wil zeggen dat de huid verhit wordt waardoor deze samentrekt. Er is geen direct contact tussen de huid en de fibroblastpen, want de pen werkt op basis van een elektrische spanningsboog met geladen geïoniseerde plasma. Voordat de behandeling begint wordt er een verdovingscrème aangebracht waardoor de behandeling niet pijnlijk is.



volg ons op instagram  
voor aanbiedingen/acties

*Geen steriele  
ruimte, maar  
warmte en  
gezelligheid*

### Behandel mogelijkheden

- Boven-en onderooglid correctie zonder chirurgische ingreep
- Lifting van hals en kaaklijn
- Verminderen van rimpels op o.a. de bovenlip en neus-lippen-plooi
- Verminderen van littekenweefsel
- Verwijderen van oneffenheden

### Nazorg

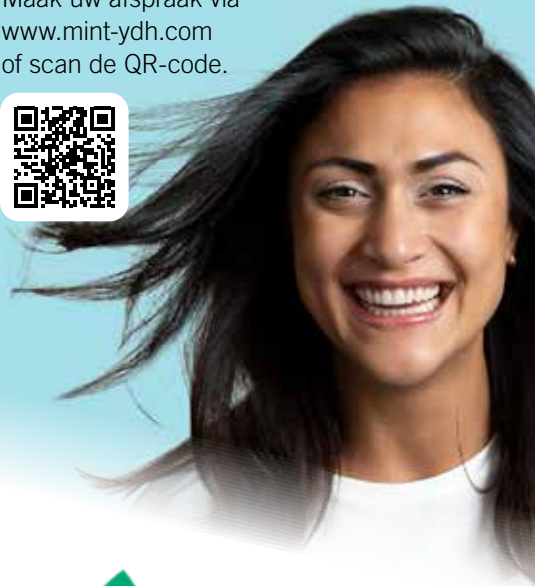
Direct na de behandeling ziet u al resultaat. De huid is lichtroze en de volgende dag ontstaan er korstjes. Deze vallen er binnen een week af en daaronder bevindt zich de nieuwe uid. In verband met de kans op hyperpigmentatie moeten deze plekjes wel goed beschermd worden met een hoge beschermingsfactor (50) tegen uv-straling. Indien vlekjes onrustig zijn of aan verandering onderhevig, dan dient eerst overleg en goedkeuring met de dermatoloog plaats te vinden.



Op zoek naar een  
enthousiaste, geduldige  
en flexibele

## Mondhygiëniste?

Maak uw afspraak via  
[www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)  
of scan de QR-code.



**mint**

Your Dental Hygienist

Verwersstraat 45 's-Hertogenbosch 073-8500945  
info@mint-ydh.com | [www.mint-ydh.com](http://www.mint-ydh.com)

Volg ons op instagram @mintyourdentalhygienist



*Wilt u graag vaker  
post ontvangen?*

Bij Schrijfmaatje koppelen  
we u aan een vrijwilliger  
met dezelfde interesses.  
Meld u gratis aan.

088 344 2000  
[ouderenfonds.nl/  
schrijfmaatje](http://ouderenfonds.nl/schrijfmaatje)

# Ibiza

## zoekt de stilte op

Je wordt wat je gelooft. Niet wat je hoopt, wat je wenst of wat je wil. Je wordt waar je diep vanbinnen echt van overtuigd bent. Een mens trekt niet aan wat hij wil, maar wat hij is.

Uit de lessen van Boeddha leren we dat wij een weerspiegeling zijn van onze ziel en onze geest. Je gedachten zijn de sturende kracht achter je bestaan. Je verbeeldingskracht creëert je werkelijkheid.

Boeddha vertelt dat ons geluksgevoel niet afhankelijk is van ons bezit of van wie we zijn. Het heeft alles te maken met hoe en wat we denken. Een juist evenwicht tussen onze materiële, fysieke, geestelijke en spirituele wereld is van groot belang. Dat betekent zorgen voor een gezond lichaam en een heldere geest én je intenties omzetten in fysieke actie. Hoe je je voelt, hoe je reageert en je gedrag zijn allemaal het gevolg van je gedachten en van de betekenis die je geeft aan die gedachten.

Als je denkwijze de kwaliteit van je dagelijks bestaan bepaalt, is het dan niet hoog tijd om meester te worden over je mind? Een interessant boek hierover is Think and Grow Rich van Napoleon Hill. Hij schrijft over de grenzeloze kracht van je gedachten.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*

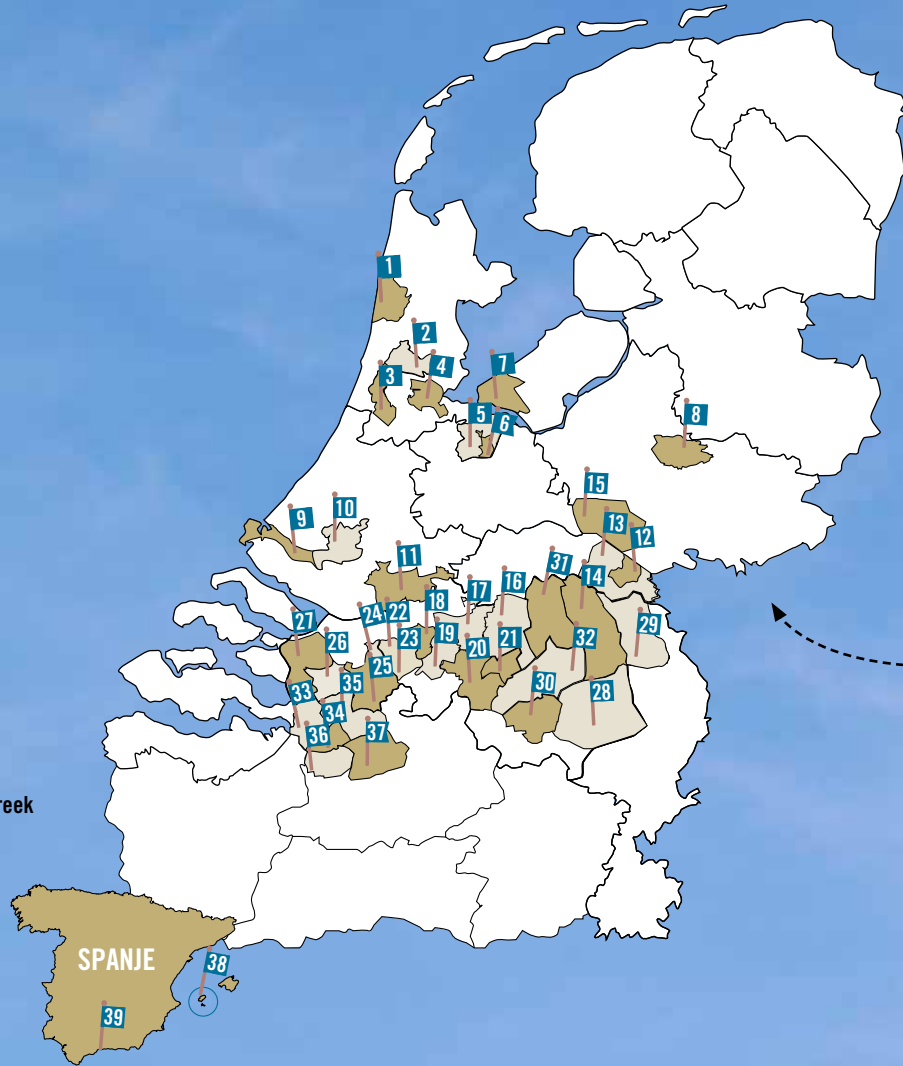
[www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl)

Foto Youri Claessens

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten  
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



# BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL  
39 *Bruisende* regio's



2022 30E EDITIE



© William Rutten



# LEVENSLIED: TOPFESTIVAL

Het Jack's Festival van het Levenslied is misschien wel het populairste evenement in Tilburg. Al drie decennia is het in juni één groot feest op de Paleisring en het Piusplein. Iedereen die het Nederlandstalige lied een warm hart toedraagt, kijkt er elke keer weer naar uit.

Dit jaar beleeft het Jack's Festival van het Levenslied haar 30e editie. En wie jarig is trakteert. Zaterdag 11 en zondag 12 juni is het een aaneenschakeling van topartiesten en topamusement. Onder meer Frans Bauer, Mart Hoogkamer, Samantha Steenwijk en Wesly Bronkhorst en René Schuurmans zijn maar een paar van de artiesten die de Tilburgse binnenstad op zijn grondvesten zal doen schudden.

Als klap op de vuurpijl zal dit feest op zondag worden afgesloten met Jack's Ameezing-finale. Lange Frans, Henk Dissel, Django Wagner, Karin Bloemen en Marianne Weber zullen hits zingen die iedereen kan, en misschien wel moet, meezingen.

Tilburg en het Levenslied zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De beste artiesten, de grootste Nederlandstalige hits en de beste sfeer. Het Jack's Festival van het Levenslied is niet voor niets een begrip in Tilburg en verre omstreken. Elk jaar genieten vele tienduizenden bezoekers gratis van het beste dat de vaderlandse muziekwereld te bieden heeft. Het Jack's Festival van het Levenslied vindt plaats op zaterdag 11 en zondag 12 juni. Tot dan!

Check [www.festivalvanhetlevenslied.nl](http://www.festivalvanhetlevenslied.nl) voor alle informatie en het volledige programma.

GRATIS TOEGANG!

ZA 11 & ZO 12 JUNI 2022

PIUSPLEIN/PALEISRING

[www.festivalvanhetlevenslied.nl](http://www.festivalvanhetlevenslied.nl)



SAMEN MET HET EUREGIO JEUGDORKEST



# Speciaal voor mama

Zondag 8 mei is het zover: Moederdag! Een speciale dag waarop we onze lieve mama/moeder/ma/moeke/mammie in het zonnetje zetten en verwennen. Haal dit jaar alles uit de keukenkast en verras je moeder met een stukje van jouw zelfgebakken aardbeientaart. Dat wordt smullen...

12 STUKKEN - 70 MIN.

## MATERIALEN BEREIDING

Blindbakkvulling of gedroogde  
peulvruchten  
Lage taartvorm van 26-28 cm,  
ingevet

Bestuif het werkvlak met bloem en rol het deeg hierop uit tot een ronde lap die 3 cm groter is dan de vorm. Bekleed de vorm met het deeg en zet de vorm minimaal 30 minuten in de koelkast.

## INGREDIËNTEN

40 g bloem, gezeefd  
1 portie zoet taartdeeg  
4 eidooiers  
125 g suiker  
2 zakjes vanillesuiker  
1 el poedersuiker  
500 ml melk  
500 g aardbeien,  
in plakjes  
300 g bosbessen

Verwarm de oven voor op 200 °C. Leg een stuk bakpapier op het deeg en leg daarop zoveel blindbakkvulling of peulvruchten dat de bodem er bijna geheel mee bedekt is. Zet de vorm op het rooster iets boven het midden in de oven en bak de taart 20 minuten. Verwijder de peulvruchten en het bakpapier en zet de taart nog 8 minuten in de oven. Laat de taart op een rooster afkoelen.

Klop in een kom met de handmixer de eidooiers met de suiker en vanillesuiker tot een dikke crème die als een breed lint van de garde loopt. Schep de bloem er luchtig door. Breng in een pannetje de melk aan de kook en schenk de melk al kloppend met de mixer in een dun straaltje bij de geklopte eidooiers.

Laat het mengsel onder voortdurend kloppen aan de kook komen en 3 minuten heel zachtjes koken. Neem de pan van het vuur en laat de room afkoelen. Klop heel regelmatig om velvorming te voorkomen.

Schep voor de finishing touch de room in de taart en strijk deze gelijkmatig af. Verdeel de plakjes aardbei over de room en strooi de bosbessen daar weer overheen.



# PUZZELPAGINA

Op Moederdag zet je natuurlijk je lieve moeder in het zonnetje. En hoewel ze misschien niet vraagt om een cadeau of wat extra aandacht, doe je er vast en zeker goed aan om haar eens flink te verwennen. Ga samen picknicken buiten of blader (online) door deze editie van Bruist. Los gezellig samen de puzzels op en maak kans op leuke prijzen. Reken maar dat jullie een mooie dag hebben!

○			3	6			
		2		5		8	
	9	3				1	4
	2	9	1	4	8	3	6 ○
	8	4	5	2	3	7	1
	1	8				6	2
		6		7		5	
○			8	9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-9-3**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

□	□	□
□	□	□

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand Moederdag. De oplossing van vorige maand was **tulpen**.

Maak kans op dit bruisende

## zomer-pakket



g+😊-op Qe=j+tj

💡 r=k 📖 -ur

☀️ n=m+🐜-mi i+🗽-y

🔪 s=t 🧑 d=s+📺 v=?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

## Maak kans op een sun care pakket van That'so

Alle Sun Care Dry Oil Sprays bevatten de formule '3 SPF in 1' en je hoeft ze niet uit te smeren. Er is zelfs een aparte spray voor jouw tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon en een zonn spray met anti-mug in één. Maak je verzorging compleet met de aftersun. [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



e m o n y y m z g q x  
o r i b f y n i b o q  
z n v l h r b t z y f  
e h t a c l r m o m v  
r n l s k c u p k f m  
j u u c p a i f y m u  
d h s t r a n d j t n  
z o n w r e n t g i t  
o s k g u n m l i p s  
b q o l e k k e r e g  
n y b j m t a u c l d

zon                      ontspan  
creme                  zomer  
strand                  lekker  
vakantie                bruin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juni de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

MAXLUUK.COM



YOI-FURNITURE.COM

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

# BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

# De nieuwe T-Roc

Nú in de showroom  
al vanaf € 32.790



[www.vanmossel.nl/volkswagen](http://www.vanmossel.nl/volkswagen)

# Van Mossel